**BIPOLARIDAD**

El trastorno bipolar se caracteriza cambios extremos en el estado de ánimo y la conducta. El trastorno bipolar puede ser hereditario.

**¿Cuáles son los síntomas del trastorno bipolar?** — Las personas con trastorno bipolar se sienten mucho más felices o tristes de lo normal. Si tiene trastorno bipolar, es posible que se sienta muy feliz por muchos días y después se sienta muy triste.

Cuando su estado de ánimo es feliz, también puede:

●Enojarse rápidamente

●Estar más activo de lo normal

●Sentir que tiene superpoderes

●Sentir que no necesita dormir

●Tomar malas decisiones sin pensar

●Empezar muchas cosas y no terminarlas

En otros momentos, su estado de ánimo podría ser triste durante gran parte del día, todos los días. Cuando su estado de ánimo es muy triste, también puede:

●Aumentar o bajar mucho de peso

●Tener problemas para dormir o dormir demasiado

●Sentirse muy cansado

●No disfrutar las cosas

●Sentirse mal con usted mismo

●Pensar en la muerte o en hacerse daño

Las personas con trastorno bipolar podrían tener problemas en la escuela o en el trabajo. Es posible que no se lleven bien con su familia y sus amigos.

**¿Hay alguna prueba para detectar el trastorno bipolar?** — No. No existe ninguna prueba, pero su médico debe ser capaz de detectarlo si habla con usted y su familia.

**¿Cómo se trata el trastorno bipolar?** — El trastorno bipolar se trata con medicinas. A veces las medicinas tardan un poco en empezar a actuar. Además, a veces son necesarios varios intentos para hallar la medicina o la combinación de medicinas correcta.

Usted y su médico deberán cooperar para hallar la medicina que mejor funcione en su caso. Todas las medicinas para el trastorno bipolar benefician al cerebro. Pueden:

●Mantener su estado de ánimo estable y evitar grandes cambios de humor

●Calmar su mente

●Hacer que su tristeza desaparezca

