**OPIOIDES**

Los opioides son un grupo de medicinas y drogas entre las que se encuentran la heroína, [la morfina](https://www-uptodate-com.pbidi.unam.mx:2443/contents/morphine-patient-drug-information?source=see_link) y otras medicinas para el dolor de venta con receta, como [la oxicodona](https://www-uptodate-com.pbidi.unam.mx:2443/contents/oxycodone-patient-drug-information?source=see_link). Estas medicinas y drogas también se agrupan con otros términos, como “opiáceos” y “narcóticos”.

Los opioides ayudan a aliviar el dolor. Los médicos los recetan para tratar el dolor que no responde a otras medicinas. Al principio, en dosis altas, pueden causar una sensación de felicidad, calma y somnolencia, pero con el uso continuo esas sensaciones disminuyen. Tomar una dosis demasiado alta de estas medicinas o drogas puede ser peligroso o incluso provocar la muerte.

**¿Qué es el trastorno por consumo de opioides?** — El "trastorno por consumo de opioides" es, básicamente, el término médico que se usa para la adicción a los opioides, que puede ser de leve a grave. Las personas que padecen trastorno por consumo de opioides tienen dos o más de los siguientes problemas. Cuantos más problemas tienen, más grave es su trastorno.

●Terminan consumiendo más medicina o droga de la que planeaban, o la consumen durante más tiempo del que habían planeado.

●Les gustaría poder reducir el consumo de la droga, pero no pueden.

●Pasan mucho tiempo tratando de obtener drogas, drogándose o recuperándose por haber estado drogadas.

●Tienen ansias o un gran deseo o urgencia de consumir drogas.

●Debido al consumo de drogas, con frecuencia no hacen cosas que se supone que tienen que hacer, como ir al trabajo o a la escuela, recordar eventos familiares o limpiar la casa.

●Siguen consumiendo drogas aunque eso cause o empeore problemas en sus relaciones o interacciones con otras personas.

●Dejan de hacer actividades sociales, laborales o de entretenimiento importantes que antes hacían, o las hacen con menos frecuencia.

●Continúan consumiendo drogas incluso en situaciones en las que es peligroso hacerlo (por ejemplo, al conducir).

●Siguen consumiendo drogas aun cuando saben que tienen un problema físico o mental que probablemente haya aparecido o empeorado a raíz del consumo.

●Necesitan consumir cada vez más drogas para obtener los mismos efectos que sentían cuando consumían menos, o el efecto es menor con la misma cantidad que antes los drogaba. Esto se llama “tolerancia”.

●Tienen "síntomas de abstinencia" si dejan de consumir drogas después de consumirlas durante mucho tiempo. Entre los síntomas de abstinencia se encuentran:

•Sentirse triste o deprimido

•Náuseas o vómitos

•Dolores musculares

•Lagrimeo o escurrimiento nasal

•Pupilas dilatadas, piel de gallina o sudoración

•Diarrea

•Bostezos

•Fiebre

•Insomnio (no poder dormir)

