**MARIHUANA**

 La marihuana puede hacer que se sienta feliz y relajado. También puede hacer que se sienta menos ansioso, tenso y deprimido, pero tiene efectos negativos. Hace que sea difícil concentrarse, recordar cosas o pensar con claridad. Además, retarda su tiempo de reacción y afecta su criterio.

La marihuana también puede:

●Acelerar el corazón

●Elevar la presión arterial

●Acelerar la respiración

●Enrojecer los ojos

●Secar la boca

●Darle hambre

**¿Qué es el trastorno por consumo de cannabis?** — “Trastorno por consumo de cannabis” es el término médico principal que se usa para la adicción a la marihuana. Antes, la gente pensaba que la marihuana no era adictiva, pero resulta que eso no es cierto. La adicción a la marihuana existe, y puede ser leve o grave.

Las personas que son adictas a la marihuana tienen dos o más de los siguientes problemas. Cuantos más problemas tienen, más grave es su trastorno.

●Terminan usando más marihuana de lo que planeaban, o la usan durante más tiempo del que habían planeado.

●Les gustaría poder reducir el consumo de la droga, pero no pueden.

●Pasan mucho tiempo tratando de obtener drogas, drogándose o recuperándose por haber estado drogadas.

●Tienen ansiedad o un gran deseo o urgencia de consumir marihuana.

●Debido al consumo de marihuana, con frecuencia no hacen cosas que se supone que tienen que hacer, como ir al trabajo o a la escuela, recordar eventos familiares o labores en la casa.

●Siguen consumiendo marihuana aunque eso cause o empeore problemas en sus relaciones o interacciones con otras personas.

●Dejan de hacer actividades sociales, laborales o de entretenimiento importantes que antes hacían, o las hacen con menos frecuencia.

●Continúan consumiendo marihuana incluso en situaciones en las que es peligroso hacerlo (por ejemplo, al conducir).

●Siguen consumiendo marihuana aun cuando saben que tienen un problema físico o mental que probablemente haya aparecido o empeorado a raíz del consumo.

●Necesitan fumar cada vez más para obtener los mismos efectos que sentían cuando consumían menos, o el efecto es menor con la misma cantidad que antes los drogaba. Esto se llama “tolerancia”.

●Tienen “síntomas de abstinencia” si dejan de consumir marihuana después de consumirla durante mucho tiempo. Entre los síntomas de abstinencia pueden incluirse:

•Irritabilidad, enojo o agresión

•Nerviosismo o ansiedad

•Dificultad para dormir (a veces debido a sueños extraños)

•Disminución del apetito o pérdida de peso

•Inquietud

•Tristeza o depresión

•Al menos uno de los siguientes síntomas físicos: dolor de estómago, temblores, sudoración, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza

**¿Cómo se trata la adicción a la marihuana?** Por lo general, tratamiento es farmacológico y terapias de grupo.

